

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Артемовская средняя общеобразовательная школа»

«РАССМОТРЕНО»
на заседании МО
от «30» августа 2024 г.
Протокол № 1
Руководитель МО:
Лямбурцева Е.В. _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ «Артемовская СОШ»
_____ А.В. Ваулина
Пр. № 63 от «30» августа 2024 г.

Адаптированная рабочая программа
коррекционного курса
«СБО»
(для детей с лёгкой умственной отсталостью, вариант 1)
классы 5 – 9

Мельничук Ирина Владимировна
педагог-психолог

п. Артемовский, 2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА «СБО»

Рабочая программа коррекционного курса «СБО» для 5-9 классов разработана **на основе требований к результатам освоения** Адаптированной основной общеобразовательной программы для учащихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МКОУ «Артемовская СОШ».

Коррекционный курс реализуется через коррекционно-развивающую часть, формируемую участниками образовательных отношений. На изучение коррекционного курса «СБО» отводится 3 часа в неделю, 272 часов в год по учебному плану МКОУ «Артемовская СОШ»:

5 класс - 68 часа (по 2 часа в неделю);

6 класс - 68 часа (по 2 часа в неделю);

8 класс - 68 часа (по 2 часа в неделю);

9 класс - 68 часа (по 2 часа в неделю);

Срок реализации программы - 4 года.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА «СБО» В 5-9 КЛАССАХ

Предметные результаты

Выпускник должен знать:

- меры профилактики курения, алкоголизма, наркотиков.
- размеры своей одежды и обуви;
- гарантийные сроки носки;
- правила возврата;
- способы обновления одежды с помощью мелких деталей;
- средства выведения пятен в домашних условиях;
- общие правила выведения чернильных, жирных и фруктовых пятен, пятен от молока, мороженого, шоколада, кофе, крови, масляных красок, следов горячего утюга и др.;
- санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при работе со средствами выведения пятен;
- правила стирки изделий из тюля, трикотажа.
- значение диетического питания;
- особенности и важности правильного питания детей ясельного возраста;
- названия и рецепты 1 — 2 национальных блюд.
- порядок и условие заключения и расторжения брака; основные виды семейных отношений, формы организации досуга и отдыха в семье;
- семейные традиции;
- о морально-этических нормах взаимоотношений в семье;
- об обязанностях, связанных с заботой о детях.
- культуру поведения, нормы морали и этики в современном обществе, нормы поведения с соседями по квартире и площадке;
- правила приема гостей (правила хозяев при встрече, расставании, во время визита).
- правила расстановки мебели в квартире (с учетом размера, особенностей площади, на значения комнат, наличия мебели);
- требования к подбору занавесей, светильников и других деталей интерьера;
- правила сохранения жилищного фонда.
- основные маршруты самолетов;
- службы аэровокзала;
- стоимость проезда;
- порядок приобретения и возврата билетов;
- правила посадки в самолет;
- правила поведения в аэропорту;

- правила безопасности во время полета самолетом, вертолетом.
- отделы рынка, цены на отдельные товары; — отличие цен на ярмарке, рынке, в магазинах;
- правила сдачи вещей в скупку, комиссионный магазин;
- правила получения денег за проданные вещи;
- способы распространения инфекционных заболеваний, в том числе и кишечных;
- меры по предупреждению инфекционных заболеваний;
- правила и приемы ухода за больным; условие освобождения от работы: по болезни или для ухода за больным.

Выпускник должен уметь:

- тренировать свою силу воли в борьбе с алкоголизмом, курением, наркоманией;
- пользоваться журналом мод;
- подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями;
- рационально выбирать товары, учитывая их назначение и собственные возможности;
- выводить пятна на одежде разными средствами;
- стирать изделия из тюля и трикотажа;
- составить меню диетического питания на день;
- приготовить 1-2 диетическое блюдо;
- составить меню на день для ребенка ясельного возраста и приготовить соответственно его блюда;
- приготовить одно национальное блюдо, составить меню праздничного стола;
- выполнить сервировку праздничного стола;
- анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку;
- выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье (отношение к родителям, дедушкам, бабушкам);
- оказать внимание, поддержку, посильную помощь нуждающемуся члену семьи;
- активно включаться в организацию досуга и отдыха в семье;
- поддерживать и укреплять семейные традиции;
- выполнять обязанности, связанные с заботой о детях;
- встречать гостей, вежливо вести себя во время приема их;
- анализировать поступки людей и давать им правильную оценку;
- расставлять мебель в квартире (на макете);
- подбирать детали интерьера;
- ориентироваться в расписании;
- определять маршрут и выбирать транспортные средства;
- выполнять правила безопасности во время полета и правила поведения в аэропорту;
- выбирать покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями;
- вежливо обращаться к продавцу;
- подсчитывать стоимость покупок;
- строго соблюдать личную гигиену, предупреждать инфекционные заболевания;
- строго выполнять правила ухода за больным: измерять температуру, умывать, переодевать, кормить больного (взрослого, ребенка);
- ставить горчичники;
- перестилать постель лежачего больного.

СОДЕРЖАНИЕ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

5 классы

Личная гигиена

Закаливание организма (зарядка, обтирание, сезонная одежда, физические упражнения). Уход за руками. Уход за ногами. Профилактика грибковых заболеваний

Одежда и обувь

Мелкий ремонт одежды (пришивание пуговиц, вешалок, петель и крючков, зашивание распоровшегося шва). Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Утюжка фартуков, косынок, салфеток

Питание

Гигиена приготовления пищи. Хранение продуктов и готовой пищи. Замораживание, размораживание. Определение срока годности. Приготовление пищи. Ужин. Приготовление блюд из круп, макаронных изделий, картофеля и других овощей, молока и молочных продуктов. Сервировка стола к ужину

Семья

Состав своей семьи, имена, отчества родителей и близких родственников. Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.

Культура и поведение

Поведение в общественных местах (кино, театре, музее библиотеке). Поведение при посещении массовых мероприятий

Жилище

Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Основные правила организации рабочего места школьника. Повседневная уборка квартиры (сухая и влажная). Пылесос. Комнатные растения (их назначение, допустимое количество и уход). Уход за полом. Средства по уходу за полом.

Транспорт

Основные транспортные средства. Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый, проездной, единый билеты). Наиболее рациональные маршруты передвижения в разные точки города, поселка, в ближайшие населенные пункты. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.

Торговля Продовольственные и специализированные продовольственные магазины. Виды товаров, их стоимость. Порядок приобретения товаров.

Средства связи

Основные средства связи (почта, телеграф, телефон). Виды почтовых отправок (письма, бандероли, посылки, денежные переводы, телеграммы). Виды писем (закрытые, открытые, простые, заказные). Порядок отправки писем различного вида. Стоимость пересылки. Написание адреса и индекса на конверте. Телеграф. Виды телеграфных услуг. Тарифы. Заполнение телеграфных бланков. Составление текстов телеграмм.

Медицинская помощь

Медицинские учреждения: поликлиника, аптеки диспансеры, больницы. Их назначение. Работники медицинских учреждений (врачи, медсестры, младший медицинский персонал, регистраторы, работники аптеки). Виды медицинской помощи: доврачебная, «скорая помощь», помощь на дому, амбулаторный прием, госпитализация. Вызов «скорой помощи» и врача на дом. Использование различных видов медицинской помощи.

6 класс

Личная гигиена

Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

Одежда и обувь

Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины. Утюжка белья, брюк, спортивной одежды. «Химчистка» Виды услуг. Правила пользования.

Питание

Приготовление пищи: обед. Закуски, первые, вторые блюда из овощей, рыбных, мясных продуктов. Третьи блюда. Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Сервировка стола к обеду.

Семья

Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.

Культура и поведение

Поведение в гостях. Подарки. Поведение в учреждениях и организациях.

Жилище

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.). Животные в доме (кошка, собака, попугай)

Транспорт

Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Приобретение железнодорожных билетов. Камеры хранения багажа.

Торговля

Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов. Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров

Средства связи

Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки

Медицинская помощь

Домашняя аптечка. Термометр. Лекарственные растения. Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.

Учреждения и организации

Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты данной местности.

Экономика домашнего хозяйства

Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни. Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия. Мелкие расходы.

8 класс

Личная гигиена

Уход за кожей лица. Косметические средства.

Одежда и обувь

Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. Утюжка блузок, рубашек, платьев. Прачечная. Правила пользования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания.

Питание

Приготовление изделий из теста. Квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю

Семья

Уход за грудным ребенком (кормление из соски и с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек).

Культура и поведение

Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей

Жилище

Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковиной. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.

Транспорт

Междугородный автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Водный транспорт. Основные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда

Средства связи

Телефон. Культура разговора по телефону. Вызов милиции, пожарной команды и т.д.

Медицинская помощь

Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обморожениях, отравлении, тепловом и солнечном ударе). Первая помощь утопающему. Глистные заболевания и меры их предупреждения.

Торговля

Специализированные магазины (книжный, спортивный и др.). Стоимость основных промышленных товаров.

Экономика домашнего хозяйства

Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности, помощь родственникам). Планирование расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи. Расходы на питание. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Крупные покупки (одежда, мебель, обувь и др.)

Учреждения и организации

Департамент, муниципалитет, префектура, милиция. Их назначение.

Личная гигиена

Значение личной гигиены для молодых людей.

9 класс

Личная гигиена

Здоровый образ жизни - одно из условий успеха в жизни человека. (Вред курения, алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений: в здоровом теле-здоровый дух)

Одежда и обувь

Стиль одежды, мода, обновление одежды. Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности. Выбор одежды и обуви при покупке. Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях.

Питание

Приготовление национальных блюд. Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола. Питание детей ясельного возраста. Диетическое питание.

Семья

Основы семейного очага (условия создания семьи, семейные отношения, семейные традиции). Закон Российской Федерации о браке и семье.

Культура и поведение

Традиции культуры поведения в современном обществе. Соседи. Прием гостей.

Жилище

Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.

Транспорт

Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда.

Торговля

Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка. Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупка вещей у населения. Ярмарки. Их виды, время и место проведения.

Медицинская помощь

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больными. Листок нетрудоспособности

Учреждения и организации, предприятия

Предприятия бытового обслуживания населения, их назначения (ремонтнобытовые мастерские, пункты и т.п.)

Экономика домашнего хозяйства

Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы (билеты в кино, театры, проезд, предметы личной гигиены, ремонт обуви и одежды). Экономия в домашнем хозяйстве. Кредит. Государственное страхование

Профориентация и трудоустройство

Выбор профессии. Профессионально жизненная перспектива. Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги (заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка), правила их составления.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 класс

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
Личная гигиена (6 часов)		
1	Закаливание организма	1
2	Правила закаливания организма	1
3	Уход за руками	1
4	Уход за ногами	1
5	Профилактика грибковых заболеваний	1
6	Мытье рук, стрижка ногтей, уход за кожей рук	1
Одежда и обувь (7 часов)		
7	Мелкий ремонт одежды	1
8	Пришивание пуговиц, вешалок, крючков, петель, зашивание швов	2
9	Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей	1
10	Утюжка фартуков, косынок, салфеток и др.	1
11	Обобщение по теме «Одежда»	2
Питание (16 часов)		
12	Гигиена приготовления пищи. Правила безопасной работы на кухне	1
13	Хранение продуктов и готовой пищи. Замораживание, размораживание	1
14	Определение срока годности	1
15	Приготовление пищи. Ужин. Меню ужина	1
16	Приготовление блюд из макаронных изделий	1
17	Варка макарон	1
18	Приготовление блюд из картофеля и других овощей	1
19	Приготовление блюд из круп	1
20	Приготовление каши на воде	1
21	Молоко и молочные продукты	1
22	Приготовление каши на молоке	1
23	Приготовление запеканки из творога	1
24	Оформление готовых блюд	1
25	Сервировка стола к ужину.	1
26	Обобщающий урок по теме «Питание»	2
Семья (5 часов)		
27	Состав семьи учащихся: имена, отчества, возраст, место работы членов семьи	1
28	Родственные отношения в семье	1
29	Личные взаимоотношения в семье	1
30	Права и обязанности каждого члена семьи	2
Культура поведения (4 часа)		
31	Поведение в общественных местах	1
32	Поведение в общественных местах	1
33	Поведение при посещении массовых мероприятий	1
34	Поведение при посещении массовых мероприятий	1
Жилище (9 часов)		
35	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению	1
36	Основные правила организации рабочего места школьника	1

37	Повседневная уборка квартиры	1
38	Сухая и влажная уборка помещения, пользование пылесосом и уход за ним	1
39	Комнатные растения	1
40	Уход за комнатными растениями; полив, опрыскивание, пересадка	2
41	Уход за полом. Средства по уходу за полом	1
42	Мытье полов	1
Транспорт (4 часа)		
43	Основные транспортные средства.	1
44	Пользование городским транспортом.	2
45	Пригородные поезда. Расписание.	1
Торговля (4 часа)		
46	Продовольственные и специализированные продовольственные магазины.	2
47	Виды товаров, их стоимость.	1
48	Порядок приобретения товаров.	1
Средства связи (7 часов)		
49	Основные средства связи	1
50	Виды почтовых отправлений	1
51	Виды писем. Порядок отправки писем различных видов.	2
52	Написание адреса и индекса на конвертах.	1
53	Телеграф. Виды телеграфных услуг. Тарифы.	1
54	Составление текстов телеграмм. Заполнение телеграфных бланков.	1
Медицинская помощь (6 часов)		
55	Медицинские учреждения. Их назначение.	1
56	Работники медицинских учреждений	1
57	Виды медицинской помощи.	1
58	Вызов «скорой помощи» и врача на дом.	1
59	Использование различных видов медицинской помощи.	1
60	Повторение пройденных тем	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 КЛАСС

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
Личная гигиена (4 часа)		
1	Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены	1
2	Правила сохранения чистоты и здоровья тела	1
3	Гигиена одежды, нательного и постельного белья	1
4	Повторение пройденной темы	1
Одежда и обувь (7 часов)		
5	Ремонт разорванных мест одежды, штопка	1
6	Ремонт разорванных мест одежды, штопка	1
7	Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины	1
8	Стирка мелких предметов хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины	1
9	Утюжка белья, брюк, спортивной одежды	1
10	Утюжка белья, брюк, спортивной одежды	1
11	Химчистка. Виды услуг. Правила пользования	1

Питание (11 часов)		
12	Виды питания.	1
13	Приготовление пищи: обед. Значение первых блюд.	1
14	Приготовление щей из свежей капусты.	1
15	Приготовление пищи: обед. Значение вторых блюд.	1
16	Приготовление вторых блюд из рыбных и мясных продуктов	1
17	Приготовление вторых блюд. Закуски из овощей.	1
18	Приготовление вторых блюд. Оформление готовых блюд.	1
19	Третьи блюда. Приготовление киселя, компота.	1
20	Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.	1
21	Сервировка стола к обеду	1
22	Повторение пройденной темы.	1
Семья (4 часа)		
23	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми	1
24	Разучивание тихих и подвижных игр.	1
25	Разучивание тихих и подвижных игр.	1
26	Проведение игр с детьми младшего возраста.	1
Культура поведения (5 часов)		
27	Правила поведения в гостях.	1
28	Ролевая игра «Вы пришли в гости».	1
29	Подарки. Выбор подарка. Правила вручения и прием подарка.	1
30	Ролевые игры «Я иду на день рождения», «У меня сегодня день рождения».	1
31	Изготовление несложных сувениров.	1
Жилище (6 часов)		
32	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения.	1
33	Подготовка квартиры или дома к зиме, к лету.	1
34	Животные в доме.	1
35	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
36	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия. Чистка мягкой мебели.	1
37	Повторение пройденных тем.	1
Транспорт (4 часа)		
38	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы.	1
39	Виды пассажирских вагонов. Типы поездов (пассажирский, скорый)	1
40	Примерная стоимость проезда до разных пунктов.	1
41	Приобретение железнодорожных билетов. Камеры хранения багажа.	1
Торговля (4 часа)		
42	Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы.	1
43	Назначение магазинов.	1
44	Стоимость некоторых товаров.	1
45	Порядок приобретения товаров.	1
Почтовые отправления (7 часов)		
46	Виды бандеролей	1
47	Порядок отправления бандеролей	1
48	Упаковка. Способы упаковок	1
49	Перечень предметов, посылаемых бандеролью в посылке	1
50	Максимальный вес почтовых отправлений	1

51	Опись посылаемых предметов	1
52	Заполнение бланка на отправку бандеролей	1
Медицинская помощь (7 часов)		
53	Домашняя аптечка.	1
54	Термометр.	1
55	Лекарственные растения.	1
56	Заваривание травяного отвара.	1
57	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.	1
58	Упражнения в наложении повязок на рану, поврежденную конечность	1
59	Повторение пройденной темы.	1
Учреждения, организации (3 часа)		
60	Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты	
61	Виды выпускаемой продукции.	1
62	Названия рабочих специальностей.	1
Экономика домашнего хозяйства (6 часов)		
63	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни.	1
64	Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия	1
65	Упражнение по определению доходов семьи.	1
66	Мелкие расходы.	1
67	Составление доверенности на получение зарплаты	1
68	Повторение пройденных тем	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 КЛАСС

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
Личная гигиена (2 часа)		
1	Уход за кожей лица. Косметические средства.	1
2	Упражнения в протирании кожи лица лосьоном, нанесение крема	1
Одежда (6 часов)		
3	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.	1
4	Практическая работа: стирки изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.	1
5	Утюжка блузок, рубашек, платьев	1
6	Утюжка блузок, рубашек, платьев	1
7	Прачечная. Правила пользования. Виды услуг	1
8	Обобщение пройденных тем	1
Питание (8 часов)		
9	Приготовление изделий из теста. Приготовление блинов.	1
10	Приготовление блинов	1
11	Приготовление изделий из теста. Приготовление печенья	1
12	Приготовление печенья	1
13	Квашение и соление овощей	1
14	Квашение и соление овощей	1
15	Приготовление пищи. Обед. Значение вторых блюд	1

16	Варка варенья из фруктов и ягод	1
Семья (8 часов)		
17	Уход за грудным ребенком. Кормление из соски, ложечки	1
18	Уход за грудным ребенком. Купание, пеленание, уборка постели	1
19	Упражнения в купании, одевании, пеленании ребенка.	1
20	Уход за грудным ребенком. Правило содержания детской посуды, игрушки	1
21	Упражнения в купании, одевании, пеленании ребенка.	1
22	Уход за грудным ребенком. Правило содержания детской посуды, игрушки	1
23	Мытье детской посуды	1
24	Семья. Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи	1
Культура поведения (1 час)		
25	Внешний вид молодых людей.	1
Жилище (7 часов)		
26	Уборка кухни. Правила, периодичность уборки кухни	1
27	Уборка санузла. Уход за ванной, унитазом, раковиной.	1
28	Моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла, ванны.	1
29	Мытье кафельных стен	1
30	Чистка раковин	1
31	Обобщающий урок по темам «Семья» и «Жилище»	2
Транспорт (4 часа)		
32	Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение.	1
33	Порядок приобретения билетов	1
34	Службы автовокзала, их назначение	1
35	Значение водного транспорта (речного, морского).	1
Средства связи (3 часа)		
36	Правила пользования телефоном.	1
37	Культура разговора по телефону	1
38	Вызов служб экстренной помощи	1
Медицинская помощь (4 часа)		
39	Первая помощь при несчастном случае (ожог, обморожение)	1
40	Первая помощь при несчастном случае (отравление, тепловой и солнечный удар)	1
41	Первая помощь утопающему	1
42	Глистные заболевания и меры по их предупреждению.	1
Торговля (7 часов)		
43	Специализированные магазины	1
44	Культура поведения в магазине.	1
45	Культура поведения в магазине.	1
46	Обобщающий урок по теме «Транспорт» и «Средства связи»	2
47	Обобщающий урок «Медицинская помощь» и «Торговля»	2
Экономика домашнего хозяйства (10 часов)		
48	Основные статьи расходов.	1
49	Составление таблицы «Основные статьи расходов»	1
50	Подсчет расходов на день	1
51	Подсчет расходов на неделю	1
52	Подсчет расходов на месяц	1
53	Расходы на питание	1
54	Содержание жилища	1

55	Оплата жилой площади и коммунальных услуг	1
56	Крупные покупки	1
57	Планирование крупных покупок.	1
Учреждения, организации (4 часа)		
58	Департамент, муниципалитет	1
59	Полиция, их назначение	1
60	Управление образования города, его назначение, функции.	1
61	Муниципалитет – орган местного самоуправления.	1
Личная гигиена (4 часа)		
62	Значение личной гигиены для молодых людей.	1
63	Значение личной гигиены для молодых людей.	1
64	Здоровый образ жизни подростков на летних каникулах	1
65	Здоровый образ жизни подростков на летних каникулах	1

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 9 КЛАСС

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
Личная гигиена (2 часа)		
1	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека	1
2	Вред курения, алкоголя, наркотиков. Значение физических упражнений	1
Одежда (6 часов)		
3	Стиль одежды, мода, обновление одежды	1
4	Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности	1
5	Выбор одежды и обуви при покупке. Определение размеров одежды и обуви	1
6	Выведения мелких пятен на одежде в домашних условиях	1
7	Варианты обновления одежды	1
8	Обобщение пройденной темы.	1
Питание (8 часов)		
9	Приготовление национальных блюд	1
10	Приготовление национальных блюд	1
11	Составление меню праздничного стола.	1
12	Сервировка праздничного стола.	1
13	Питание детей ясельного возраста.	1
14	Приготовление блюд для детей ясельного возраста.	1
15	Диетическое питание.	1
16	Приготовление диетических блюд	1
Семья (4 часа)		
17	Основы семейного очага. Условия создания семьи	1
18	Основные семейные отношения, семейные традиции	1
19	Закон Российской Федерации о браке и семье	1
20	Распределение обязанностей членами семьи	1
Культура поведения (4 часа)		
21	Традиции культуры поведения в современном обществе.	1
22	Культура поведения с соседями	1
23	Прием гостей и правила хорошего тона в общении с друзьями и знакомыми	1
24	Сюжетная игра «Пришли в гости»	1

Жилище (4 часа)		
25	Рациональная расстановка мебели в квартире	1
26	Интерьер	1
27	Упражнение в рациональной расстановке мебели. Подборка деталей интерьера	1
28	Сохранение жилищного фонда	1
Транспорт (4 часа)		
29	Назначение авиатранспорта	1
30	Порядок приобретения билетов	1
31	Порядок приобретения билетов	1
32	Обобщающий урок	1
Торговля (8 часов)		
33	Рынок.	1
34	Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации сельскохозяйственных продуктов.	1
35	Отделы рынка	1
36	Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупка вещей у населения.	1
37	Ярмарки. Типы и виды ярмарок	1
38	Время и место проведения ярмарок	1
39	Ролевая игра «Покупка на рынке»	1
40	Обобщающий урок	1
Медицинская помощь (10 часов)		
41	Инфекционные заболевания	1
42	Способы распространения.	1
43	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению	1
44	Заполнение таблицы «Инфекционное заболевание – пути распространения»	1
45	Уход за больным	1
46	Способы ухода в зависимости от инфекции.	1
47	Способы смены постельного белья тяжелобольному.	1
48	Условия освобождения от работы в случае заболевания	1
49	Условия освобождения от работы по уходу за больным	1
50	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка, листок нетрудоспособности.	1
Учреждения, организации, предприятия (7 часов)		
51	Обобщающий урок	1
52	Учреждения	1
53	Организации	1
54	Предприятия бытового обслуживания населения	1
55	Назначение предприятий бытового обслуживания	1
56	Составление таблицы предприятий бытового обслуживания	1
57	Вызов мастера на дом, объяснение проблемы	1
Экономика домашнего хозяйства (9 часов)		
58	Расходы на удовлетворение культурных потребностей	1
59	Текущие расходы	1
60	Экономия в домашнем хозяйстве	1
61	Характер культурных потребностей в семье	1
62	Сбережения	1
63	Кредит	1
64	Хранение денег в сберегательной кассе	1
65	Виды вкладов	1

66	Государственное страхование	1
Профориентация и трудоустройство (2 часа)		
67	Учреждения и отделы по трудоустройству	1
68	Оформление на работу, постоянную, по договору.	1